البروشور التعريفي للدورة

العمل على المرتفعات وعمليات الرفع الآمنة

دورة عملية تجمع أكثر نشاطين خطورة في مواقع الإنشاء والصيانة: العمل على المرتفعات والرفع بالروافع، وتتناول وسائل الوصول والحماية من السقوط وتخطيط الرفعات وحساب أحمال معدات التربيط.

الكود	HT-HSE-114
التصنيف	الصحة والسلامة والبيئة
المدة	أسبوع واحد
المستوى	متوسط
المدينة	دبي

مقدمة

السقوط من علوّ وسقوط الأحمال المرفوعة في صدارة أسباب الوفيات في مواقع الإنشاء والصيانة، وكثيراً ما يجتمع الخطران في مهمة واحدة. وتتكرر في هذه الحوادث الأسباب نفسها: وسيلة وصول غير مناسبة، أو نقطة تثبيت ضعيفة، أو رفعة نُفّذت بلا خطة.

الأهداف

- تطبيق تسلسل ضوابط العمل على المرتفعات بتجنب العمل ثم منع السقوط ثم تخفيف أثره
- اختيار وسيلة الوصول المناسبة للمهمة وفحصها قبل الاستخدام
- تحديد نظام الحماية الشخصية من السقوط وحساب مسافة السقوط الخالية
- إعداد خطة رفع تشمل وزن الحمولة ومركز ثقلها ونصف القطر وقدرة الرافعة
- اختيار معدات التربيط وفحصها وحساب الشد في الحبال بحسب زاوية الرفع

لمن هذه الدورة

- مشرفو الإنشاءات والصيانة
- مشرفو الرفع ومراقبو السقالات
- مهندسو وموظفو الصحة والسلامة
- مهندسو الموقع ومصدرو تصاريح العمل

المهارات التي ستكتسبها

- تقييم مخاطر العمل على المرتفعات
- فحص معدات الحماية من السقوط
- تخطيط عمليات الرفع
- حساب أحمال معدات التربيط

مخرجات التعلم

- المفاضلة بين السقالة والمنصة الرافعة والسلم لمهمة محددة مع بيان السبب
- حساب المسافة الخالية المطلوبة تحت عامل يستخدم حبل أمان بممتص صدمات
- قراءة جدول حمولة رافعة متحركة عند نصف قطر وطول ذراع معينين
- تحديد حد حمل التشغيل WLL المطلوب لحبال رفع بأربعة أفرع عند زاوية معلومة

محاور الدورة

اليوم الأول: مخاطر العمل على المرتفعات وضوابطه

- تسلسل الضوابط وتقديم الحماية الجماعية على الحماية الشخصية

- حماية الحواف والفتحات والأسقف الهشة وتقييم مخاطر المهمة
- منع سقوط الأدوات والمواد بربط العدد وشبكات الحماية ومناطق الحظر تحت العمل

اليوم الثاني: وسائل الوصول

- السقالات من حيث مكوناتها ونظام بطاقات الفحص وما يراجعه المستخدم قبل الصعود
- السلالم المحمولة وحدود استخدامها ووضعها وتثبيتها
- المنصات المتحركة الرافعة MEWP بنوعيها المقصّي وذي الذراع ومخاطر الانقلاب والانحشار

اليوم الثالث: أنظمة الحماية الشخصية من السقوط

- الفرق بين نظام تقييد الحركة ونظام إيقاف السقوط ومتى يُستخدم كل منهما
- حزام الجسم الكامل وحبال الأمان بممتص الصدمات والحبال ذاتية الارتداد ونقاط التثبيت وخطوط الحياة الأفقية
- حساب المسافة الخالية وأثر التأرجح وصدمة التعليق وخطة إنقاذ العامل المعلّق

اليوم الرابع: تخطيط عمليات الرفع

- تصنيف الرفعات إلى روتينية وغير روتينية وحرجة ومحتوى خطة الرفع
- وزن الحمولة ومركز الثقل وقراءة جدول الحمولة ونصف القطر وتحمّل التربة تحت الركائز
- أدوار مشرف الرفع ومشغّل الرافعة وعامل التربيط ومُعطي الإشارات

اليوم الخامس: معدات التربيط وتنفيذ الرفع

- الحبال السلكية والسلاسل والأحزمة النسيجية والشواكل وفحصها قبل الاستخدام ونظام الترميز اللوني
- أثر زاوية الحبل في الشد وحساب حد حمل التشغيل المطلوب لكل فرع
- ورشة تطبيقية يعدّ فيها كل فريق خطة رفع لاستبدال حزمة مبادل حراري مع خطة للعمل على المرتفعات وإنقاذ العامل المعلّق

منهجية التدريب

تمارين حسابية على مسافة السقوط الخالية والشد في أفرع حبال الرفع
قراءة جداول حمولة روافع متحركة واختيار الرافعة لحالة معطاة
فحص عملي لعينات من أحزمة وحبال وشواكل سليمة وتالفة
تحليل صور ومقاطع لمواقع عمل واستخراج المخالفات منها

الشهادة

يحصل المشارك على شهادة حضور من Harbor Training Center عند إتمام الدورة.

المواعيد القادمة

المدينة	الموعد	اللغة	الرسوم
دبي	18 – 22 يناير 2027	EN	EUR 4,800
دبي	19 – 23 يوليو 2027	AR	EUR 4,800

الرسوم للمشارك الواحد.

تواصل معنا

البريد info@harbor4training.com

للتسجيل والتفاصيل، امسح الرمز أو زر الرابط:

https://harbor4training.com/ar/courses/working-at-height-lifting